

# Martial Arts Experience Tour

にほん でんとうぶんか ふ たび  
～日本の伝統文化に触れる旅～

2024.3.9 (Sat)

14:00～16:00

うけつけ  
(受付13:30～)

おいしい  
みやげ  
お土産  
つき



KARATEDOU

ばしょ ひろしまけんりつそうごうたいいくかん ぶどうじょう  
場所 広島県立総合体育館 武道場

【Martial Arts ～空手道～】

空手道は、沖縄で生まれた日本独自の素手で行う武道として、約200年前に発展しました。空手道がスポーツ的要素を取り入れ競技として普及したのは比較的新しく、2020東京オリンピックで初めて、正式種目となりました。空手道には「形」と「組手」の2つがあります。形は、相手の動きを想定した基本動作と高度な技能を組み合わせ構成しています。組手は、相対する2人が相手の動きに応じてお互いに自由に攻め合い、攻防の技能を競い合います。今回、現役の指導者が基本動作を説明後、参加者は実際に「突き」や「蹴り」などを体験します。左右対象な動きが多く、身体全体をバランスよく使います。

たいしやう ほうにちがいこくじん  
【対象】 訪日外国人

ざいりゆうがいこくじん かた  
在留外国人の方

りやうきん ほうにちがいこくじん えん  
【料金】 訪日外国人 5,000円

ざいりゆうがいこくじん えん ぜいこみ  
在留外国人 1,000円(税込)

とうじつげんきん しはら  
\*当日現金でお支払いください。

さんかじやうけん  
【参加条件】

- ・アンケートに協力できる方。
- ・簡単な日本語が理解できる方。(※英語の通訳あり)

【持参物】 スポーツウェア・タオル・飲み物

ざいりゆうがいこくじん かた ざいりゆう しやうめい  
在留外国人の方は在留が証明できるもの

はだし おこな  
※裸足で行います。

ていいん めい せんちやくじゆん ていいん しだいし き  
【定員】 20名 (先着順。定員になり次第締め切ります。)

たいちやう ばあい どうじつ さんか ひか  
\*体調がよくない場合は当日の参加はお控えください。

\*このイベントの様子を写真撮影します。当体育館HP・刊行物などへの写真掲載について 予めご了承ください。なおマスメディアの取材についても同様です。

もう こ さい きさい こじんじやうほう ほんじきやういがい しやう  
お申し込みの際に記載の個人情報 は、本事業以外には使用いたしません。

もう こ ほうほう  
【申し込み方法】

ほーむぺーじ ひつようじこう にゆうりよく  
ホームページから必要事項を入力のうえ、  
お申し込みください。

もう こ しやうさい  
申し込み・詳細はこちら



と あ にほんごたいおう  
【お問い合わせ(\*日本語対応のみ)】

ひろしまけんりつそうごうたいいくかん  
広島県立総合体育館

ひろしましなかくもとまち  
〒730-0011 広島市中区基町4-1

(TEL) 082-228-1111 (FAX) 082-228-4992

(Email) g-arena@h-jigyoudan.or.jp

(URL) https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/

# Martial Arts Experience Tour

~Experience traditional Japanese culture~

2024.3.9 (Sat)

14:00~16:00

(Registration 13:30~)

[Place] Hiroshima prefectural Gymnasium

Martial arts field

**【Martial Arts ~Karate do~】**

With  
delicious gift  
from us



KARATEDOU

Karate-do was developed about 200 years ago as a uniquely Japanese martial art practiced with bare hands that originated in Okinawa. Karate is relatively new to Japan, having adopted a sporting element and becoming an official sport at the 2020 Tokyo Olympics.

There are two types of Karate do: "kata" and "kumite". "Kata" consists of a combination of basic movements and advanced skills that anticipate the opponent's movements. "Kumite" is a competition between two opponents who attack each other freely in response to the opponent's movements and compete in their offensive and defensive skills.

This time, after a detailed explanation of the basic movements by an active instructor, participants will be able to actually experience "Tsuki" and "Kicks".

Body movements are often left to right, and the entire body is used in a well-balanced manner.

[Participants] Visiting Foreigners /Resident Foreigners

[Charge] For each (tax included) Pay at the site in cash

Visiting Foreigners 5,000JPY

Resident Foreigners 1,000JPY

[Conditions]

- Participants who can cooperate with the survey.
- Participants who can understand simple Japanese.

(English interpreter is available)

[Bringing] Sportswear, towel, and drink

Proof of residency for foreign residents

\*It is done barefoot.

[Capacity] 20people (First come first served. )

[How to apply]

Apply by website with your necessary Information.

Use this QR code to apply



**【Contact(\*Japanese Only)】**  
Hiroshima prefectural Gymnasium

〒730-0011

Moto-machi,Naka-ward

(TEL) 082-228-1111 (FAX) 082-228-4992

(Email) g-arena@h-jigyoudan.or.jp

(URL) <https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

**Organizer: Hiroshima Prefecture Educational Agency (Hiroshima Prefectural Sports Center)**

**Support:Hiroshima Prefecture, Hiroshima Convention & Visitors Bureau/Cooperating company:**

NISHIKIDO

